EL DÍA DEL DEPORTE
DIPUTACIÓN DE CÁCERES
DIPUTACIÓN DE CÁCERES

“El Proyecto Asdeporte con tu Diputación, es un programa de promoción deportiva para toda la familia y edades, que se basa en una oferta variada de actividades diversas y pensadas para todos los niveles y gustos deportivos”

**—ASDEPORTE CON TU DIPUTACIÓN—**

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

El fundamento principal es organizar en localidades de menos de 5.000 habitantes un día festivo alrededor del deporte y los hábitos saludables que son el verdadero leitmotiv y eje de las actividades. Una fiesta del deporte para todos, pensada para realizar en pequeñas poblaciones, en fines de semana,  una forma diferente de estimular la práctica deportiva y una forma de vida saludable.

## ASDEPORTE  CON TU DIPUTACIÓN

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

# ACCIONES A DESARROLLAR

La jornada se realizará durante el sábado en diferentes espacios y localizaciones de la localidad y consistirá:

- 11:00h a 11:45h Master Class Full Body
- 12:00 a 12:45 Master Class Hitt
- 12:45 a 13:00 Recogida dorsales
- 13:00 a 14:00 Marcha ASDEPORTE

* Según la población las Master Class pueden ser diferentes.

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

# A QUIEN VA DIRIGIDO

## MASTER CLASS

Orientada a mujeres y personas mayores

## CARRERA KIDS

Orientada a todos los niños/as de la población

## CARRERA AS DEPORTE

Orientada a la participación popular, para todas las edades. Se puede realizar tipo marcha.

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

# POBLACIONES

**NAVACONCEJO** 23 de Marzo de 2024

**Eljas** 13 de Abril de 2024

**Pasarón de la Vera** 22 de Junio de 2024

**Montanchez** 14 de Septiembre 2024

**Bohonal de Ibor** 05 de Octubre de 2024

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

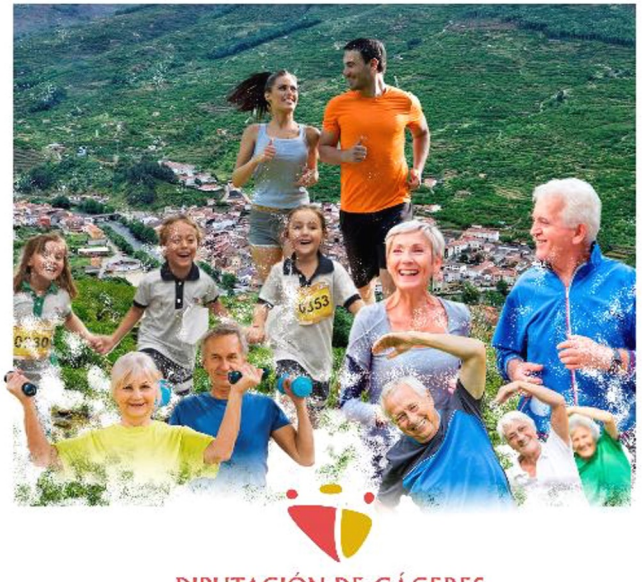
DIPUTACIÓN DE CÁCERES

...

**NAVACONCEJO: 23 de Marzo 2024**
**ELJAS: 13 de Abril 2024**
**PASARÓN DE LA VERA: 22 de Junio 2024**
**MONTÁNCHEZ: 14 de Septiembre 2024**
**BOHONAL DE IBOR: 05 de Octubre 2024**

# EL DÍA DEL DEPORTE

ASDEPORTE CON TU DIPUTACIÓN



DIPUTACIÓN DE CÁCERES

...

# EL DÍA DEL DEPORTE

**NAVACONCEJO: 23 de Marzo 2024**

12:00h Master Class Full Body • 13:00h Master Class Hitt • 16:00h Marcha ASDEPORTE

Campo de Fútbol de Navaconcejo

INSCRIPCIONES GRATUITAS

Subvencionado por: DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Colabora: Ayuntamiento de NAVACONCEJO

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

...

# EL DÍA DEL DEPORTE

***ELJAS : 13 de Abril 2024***

**12:00h Master Class Full Body • 13:00h Master Class Hitt • 16:00h Marcha ASDEPORTE**

**Plaza de la Constitución**

**INSCRIPCIONES GRATUITAS**

Subvencionado por: DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Colabora: Ayuntamiento **ELJAS**

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

...

# EL DÍA DEL DEPORTE

***PASARÓN DE LA VERA : 22 de Junio 2024***

**12:00h Master Class Full Body • 13:00h Master Class Hitt • 18:00h Marcha ASDEPORTE**

**INSCRIPCIONES GRATUITAS**

Subvencionado por: DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Colabora: Ayuntamiento **Pasarón de la Vera**

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

...

# EL DÍA DEL DEPORTE

## MONTÁNCHEZ : 14 de Septiembre 2024

12:00h Master Class Full Body • 13:00h Master Class Hitt • 18:00h Marcha ASDEPORTE

INSCRIPCIONES GRATUITAS

Subvencionado por: DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Colabora: Ayuntamiento Montánchez

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

...

# EL DÍA DEL DEPORTE

## BOHONAL DE IBOR : 05 de Octubre 2024

12:00h Master Class Full Body • 13:00h Master Class Hitt • 16:00h Marcha ASDEPORTE

INSCRIPCIONES GRATUITAS

Subvencionado por: DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Colabora: Ayuntamiento Bohonal de Ibor

# GRACIAS

DIPUTACIÓN DE CÁCERES